

コロナかも？と思ったときの支援や窓口

☑ コロナのことを知りたい 相談先がわからない

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株の相談ができます。

0570-550-571

毎日：午前9時から午後10時まで



☑ 無料のPCR検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

03-6634-4612

毎日：午前9時から午後7時まで



詳細はこちら

☑ 熱が出た、どうしよう

① まずかかりつけ医に連絡を

② 診療・検査医療機関

発熱等の症状がある方が相談できます。

③ 東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

毎日：24時間対応

◆症状相談等を希望する方 ・ ・ 看護師・保健師が対応

03-6258-5780 03-5320-4592

◆医療機関案内専用 ・ ・ 一般オペレーターが対応

03-6630-3710 03-6636-8900

03-6732-8864



診療・検査
医療機関マップ・
一覧はこちら

コロナの陽性が判明したときの支援や窓口

- ✓ **食事や活動を一緒にした方には、検査を受けるように勧めてください。**



検査機関はこちら

- ✓ **入院の必要がない場合、感染拡大防止のため宿泊療養が原則です。**



☑ **宿泊療養施設の申込をしたい**

宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接申込みができます。

03-5320-5997

毎日：午前9時から午後4時まで



申込窓口や宿泊療養施設の概要はこちら

- ✓ **事情があり自宅で療養される場合、保健所や自宅療養者フォローアップセンターに加えて、次のような支援・相談メニューがあります。**



☑ **自宅療養中で体調の不安がある・一般相談をしたい**

うちさぽ東京

0120-670-440

毎日：24時間



食料品やパルスオキシメーターの申込はこちら

☑ **医療機関による健康状態の把握**

都に登録した協力医療機関が、健康状態を把握し、必要に応じて診療を行っています。



健康把握を行う医療機関の一覧はこちら

☑ **中和抗体薬治療について相談したい**

東京都中和抗体薬治療コールセンター

03-5320-5909

毎日：午前9時から午後5時まで